



Ai Dirigenti delle Istituzioni scolastiche
Sedi di Scuola secondaria di I° e II°

Ai Professori di Educazione Motoria

**Oggetto: Progetto “LA SCUOLA E’ DI VOGA!” per la scuola secondario di II° grado.
Anno scolastico 2024/2025**

Per il corrente anno scolastico, come da molti anni a questa parte, la Società Canottieri Padova promuove il progetto “LA SCUOLA E’ DI VOGA” che costituisce la naturale prosecuzione del progetto “Scuola Attiva Junior - Remare a Scuola” promosso per le scuole di grado inferiore.

1. FINALITA' DEL PROGETTO

Le finalità del progetto sono quelle di portare alla conoscenza delle discipline del canottaggio e del dragon boat gli alunni e le alunne che partecipano al percorso in un’ottica ludico didattica. Inoltre si propone di promuovere l’attività fisica all’aria aperta, lo spirito di squadra e di stimolare le capacità coordinative con la convinzione di fornire ai partecipanti una nuova visione delle proprie abilità in un ambito ai più sconosciuto e non ultimo all’interno di un ambiente insolito come l’acqua.

2. CARATTERISTICHE GENERALI DEL PROGETTO

Il progetto prevede la partecipazione da parte di tutte le classi dalla 1a alla 5a, fino ad un massimo di 25 partecipanti per seduta per quanto riguarda il canottaggio e fino a 40 per il dragon boat per un massimo di 8 classi per Istituto con la possibilità di aggiungerne in funzione della disponibilità a calendario. Ogni scuola in fase di iscrizione può scegliere singolarmente per ogni classe quale disciplina sportiva associare tra le due proposte in funzione della preferenza degli studenti e del numero totale dei partecipanti.

Le due diverse esperienze si articolano seguendo modalità diverse.

CANOTTAGGIO

Nella prima fase della mattinata, con orario 8.30/10.30 gli studenti incontreranno lo sport a livello indoor.

Dopo una prima spiegazione teorica da parte del tecnico, i ragazzi sono suddivisi in gruppi e provano sia il remoergometro che la vasca voga. La fase a terra termina con una piccola competizione interna sulla distanza dei 100 mt al remoergometro e la produzione di una classifica in base al tempo di percorrenza. I risultati di ogni classe vengono inseriti in una classifica di Istituto così da poter rendere l'esperienza concreta e tangibile.

Nella seconda parte, con orario 10.45/12.30, vengono portate in acqua le barche scuola e a gruppi gli alunni escono sul fiume per applicare quanto imparato a terra e sul simulatore di voga. Ogni imbarcazione prevede la presenza di un istruttore che guidi e coordini l'uscita. In aggiunta è prevista la presenza di un mezzo di soccorso a motore per ogni evenienza.

DRAGON BOAT

L'uscita in dragone prevede una prima parte teorica per imparare il gesto della pagaiata e una volta infilati i giubbotti galleggianti tutti i ragazzi possono salire sull'imbarcazione e iniziare la loro esperienza sul fiume andando a scoprire parte dell'anello fluviale di Padova.

3. PARTECIPAZIONE AL PROGETTO

Le Istituzioni scolastiche secondarie di I° e II° grado, a partire dal 1 novembre 2024 fino al 31 gennaio 2025, potranno registrare l'adesione al progetto mandando una mail a marta.canottieri@gmail.com indicando:

- il Referente di progetto di plesso, numero di telefono ed e-mail
- la preferenza per una delle due discipline
- il numero di classi coinvolte
- il numero di partecipanti per ogni classe e il nome della classe
- la preferenza del periodo di frequenza (a partire da marzo 2025 fino al 30 maggio 2025)
- proposta di calendario (dal lunedì al venerdì)

La Società, raccolte le adesioni, creerà un calendario di interventi che comunicherà ad ogni scuola cercando di fare in modo di permettere ad ogni Istituto di organizzarsi al meglio e sarà cura della Società provare ad assegnare delle date che coincidano con le richieste ricevute non assicurando però di essere sempre in grado di soddisfarle.

Nel caso restassero date disponibili, verrà proposto alle scuole di inserire ulteriori classi interessate.

4. COSTI E METODI DI PAGAMENTO

E' previsto il pagamento di 10 Euro a persona da consegnare in contanti in Segreteria la mattina stessa oppure via bonifico. Se necessario è possibile fornire fattura elettronica, previa richiesta del Referente scolastico.

Per ulteriori richieste amministrative si chiede di scrivere una mail a info@canottieripadova.it

5. REGOLAMENTO E INFORMAZIONI UTILI

Ai partecipanti si richiede un abbigliamento sportivo, possibilmente aderente al corpo almeno per la parte superiore, un cambio. Inoltre comunichiamo che le calzature si potrebbero bagnare o sporcare e quindi invitiamo a scegliere le scarpe più idonee.

I ragazzi avranno a disposizione degli spogliatoi dedicati per cambiarsi. Gli oggetti di valore saranno custoditi dal Professore.

In Società eventualmente è possibile recarsi al bar per acquistare una merenda se i ragazzi ne saranno sprovvisti. Per quanto riguarda l'esperienza in dragone sarà necessario avere la merenda con sé durante l'uscita poiché si resterà in fiume per l'intera durata della mattina.

Durante la mattinata gli spostamenti all'interno della Società dovranno essere sempre supervisionati da un adulto.

6. CONTATTI

Referente del progetto

Marta Basilicata

3516440954

marta.canottieri@gmail.com

Segreteria

049.680857

info@canottieripadova.it